

Adolescenza e relazioni

L'adolescenza è una fase della vita in cui, più che mai, diventa tematica centrale la relazione.

La relazione con i pari, con gli adulti, le prime relazioni affettive, diventano parte integrante della propria identità.

E proprio in questa fase le relazioni possono facilmente incontrare vissuti di sconforto, di inadeguatezza, di incomprensione, di vera e propria angoscia.

Nel momento in cui vecchi punti di riferimento non sono più scontati, ma quelli nuovi non sono ancora completamente stabili, la relazione con l'altro diventa un campo minato dove si giocano gli aspetti affettivi più profondi, proprio quelli di cui è più difficile parlare, quelli più difficili anche solo da riconoscere.

La danzaterapia

Partire dal gioco come attività ludicamente seria e relazionale, per imparare a "giocare" ed interagire nella vita. Partire dal corpo, lasciandolo libero di comunicare e di esprimere, giocando con l'altro, attraverso movimenti dolci e rilassanti o anche forti ed energici, favorire l'espressione delle proprie esperienze, emozioni, impressioni, facilitando la socializzazione e la condivisione attraverso la conoscenza delle proprie capacità e potenzialità corporee ed espressive con l'obiettivo di raggiungere armonia, equilibrio e scioltezza.

L'ascolto psicologico

L'ascolto empatico, la ridefinizione del problema, la ricostruzione del contesto, la rivisitazione dell'agito e del sentito, sono quegli elementi che fanno dell'ascolto psicologico un potente mezzo di intervento per la fascia adolescenziale. La creazione di uno spazio dove i ragazzi possano raccontare i propri vissuti, esprimendosi liberamente, nel rispetto della loro privacy, diventa una possibilità di ri-elaborare e ri-costruire i propri orizzonti.

Il progetto

Il progetto si articola in due direzioni, con finalità diverse ma complementari.

Laboratorio di danzaterapia

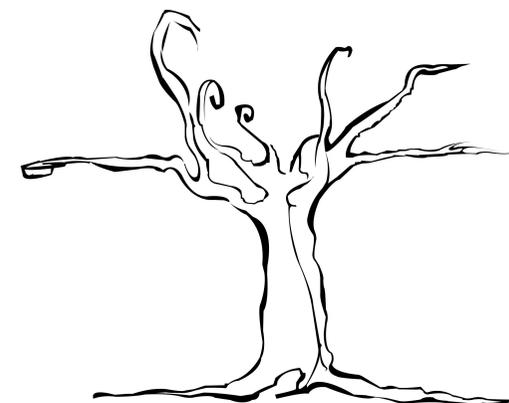
Nel laboratorio, gli studenti potranno esplorare gli aspetti pre-riflessivi della relazione, lavorando, attraverso la danzaterapia, sulla drammatizzazione, sull'attuazione, riconoscimento, gestione e rielaborazione degli stati emotivi e relazionali. Tali vissuti saranno poi rielaborati verbalmente, alla fine di ogni ciclo di incontri, insieme alla psicologa.

Sportello di ascolto psicologico

Nello sportello di ascolto, i ragazzi potranno richiedere una consulenza o un supporto psicologico su problematiche inerenti le relazioni.

Passo a Due

L'accrescimento della capacità di relazione attraverso la danzaterapia e l'ascolto psicologico



Per le scuole secondarie superiori

Associazione di Promozione Sociale

Slancio:

Per informazioni e contatti:

Dott. Veronica Robazza
349 2956980

Dott. Emanuela De Bellis
328 2130917

slancio@live.it
slancio.org

Slancio è un'Associazione di Promozione Sociale creata nel febbraio 2012 da un gruppo eterogeneo di figure professionali, con lo scopo di creare un ponte tra cultura e attività sociale, di modo che l'uno sostenga l'altro, e di inserire questo progetto all'interno di una riflessione filosofico-esistenziale.

L'Associazione opera in maniera specifica prevalentemente con prestazioni non occasionali ed ha per scopo l'elaborazione, promozione, realizzazione di progetti di solidarietà sociale, tra cui l'attuazione di iniziative socio educative culturali.

Richiedi il progetto completo (articolazione, metodologia, preventivo) all'indirizzo slancio@live.it